

Jadłospis 15.12.2025 do 19.12.2025

15.12.2025 Poniedziałek	Żurek z jajkiem i kielbasą, pieczywo mieszane. Ryż na mleku z sosem truskawkowo – jogurtowym. Herbata z cytryną. Dodatek: soczek. Żurek: woda, zakwas na żurek (woda, mąka <u>żytnia</u>, sól, czosnek), cebula, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, kielbasa wiejska (mięso wieprzowe, czosnek, sól, przyprawy naturalne), <u>jaja</u>, śmietana – <u>mleko</u>. Chleb mieszany (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, mak, kminek woda, sól), chleb orkiszowy (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, siemię lniane, mąka orkiszowa, drożdże, sól, woda, <u>sezam</u>). Ryż z sosem truskawkowym: ryż, <u>mleko</u>, truskawki, cukier, cukier waniliowy, śmietana 18% – <u>mleko</u>, jogurt grecki – <u>mleko</u>, masło – <u>mleko</u>. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.
16.12.2025 Wtorek	Zupa jarzynowa z makaronem, zabieleną śmietaną, pieczywo mieszane. Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot owocowy. Zupa jarzynowa: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, kalafior, brokuł, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur, ziele ang., lubczyk, makaron świderki - mąka <u>pszenna</u>, masło extra – <u>mleko</u>, natka pietruszki, śmietana – <u>mleko</u>. Chleb pszenno- żytni, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Kotlet mielony: mięso wieprzowe z karkówki, łopatką, <u>jaja</u>, bułka <u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, <u>mleko</u>, bułka tarta, (mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól) czosnek, cebula, sól, pieprz. Ziemniaki: koperek, masło extra – <u>mleko</u>. Marchewka z groszkiem: marchewka, groszek, masło extra - <u>mleko</u>, sól, cukier, mąka <u>pszenna</u>. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia bez pestek, truskawki cukier.
17.12.2025 Środa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, zabieleną śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Bitki z kurczaka w sosie własnym, kasza jęczmienna, ćwikła z chrzanem. Herbata z cytryną. Zupa pieczarkowa: woda, pieczarki, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, cebula, czosnek, lubczyk, tymianek, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, <u>seler</u>, sól, masło extra – <u>mleko</u>, natka pietruszki, śmietana – <u>mleko</u>. Chleb pszenno- żytni, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Bitki: filet z kurczaka, czosnek, sól, pieprz, tymianek, papryka słodka, papryka ostra, czosnek granulowany, cebula, mąka <u>pszenna</u>, mąka ziemniaczana. Kasza jęczmienna, masło extra – <u>mleko</u>. Ćwikła: buraki, sok z cytryny, ocet jabłkowy, chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, olej rzepakowy, sól). Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier, sok malinowy.
18.12.2025 Czwartek	Krem brokułowo – szpinakowy, groszek ptysiowy. Szarpana wieprzowina, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty. Kompot owocowy. Krem szpinakowo – brokułowy: woda, szpinak, ziemniaki, marchew, pietruszka, brokuły, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur, ziele ang. natka pietruszki, śmietana 18% – <u>mleko</u>, masło – <u>mleko</u>. Groszek ptysiowy (mąka <u>pszenna</u>, margaryna, olej, sól). Łopatką wieprzowa, cebula, czosnek, sól, pieprz, papryka, olej. Sos: majonez (olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda, sól cukier, przyprawy, woda, <u>gorczyca</u>), ketchup (przecier pomidorowy, cukier, ocet, skrobia kukurydziana sól) czosnek, sól, jogurt naturalny – <u>mleko</u> Ziemniaki: masło extra – <u>mleko</u>. Surówka: czerwona kapusta, cebula, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana – <u>mleko</u>, majonez (olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda, sól cukier, przyprawy, woda <u>gorczyca</u>, pieprz). Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia bez pestek, truskawki cukier.
19.12.2025 Piątek	Zupa rybna z warzywami, natka pietruszki, bułka kielecka. Pierogi z ziemniakami i serem. Herbata z cytryną. Dodatek: banan. Zupa rybna: woda, łosoś - <u>ryba</u>, marchew, pietruszka, seler, papryka, cebula, czosnek, ziemniaki. pomidory puszka (pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy), sól, pieprz cytrynowy, lubczyk, natka pietruszki, ziele ang., liść laur, <u>koncentrat</u> pomidorowy (pomidory, woda). Bułka kielecka (mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól, cukier, margaryna – <u>mleko</u>). Pierogi z ziemniakami i serem: ciasto na pierogi: <u>jaja</u>, mąka <u>pszenna</u>, <u>mleko</u>. Farsz: ser biały - <u>mleko</u>, ziemniaki, sól, pieprz, cebula, masło extra – <u>mleko</u>. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.

* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

