



Jadłospis 01.12.2025 do 05.12.2025

01.12.2025 Poniedziałek	Fasolka po bretońsku z kielbasą, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Makaron z serem. Herbata z cytryną. Dodatek: banan. Fasolka po bretońsku: woda, cebula, czosnek, pietruszka, <u>seler</u>, natka pietruszki, sól, pieprz, fasola karłowa, por, marchew, kielbasa zwyczajna: mięso wieprzowe, mięso wołowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, lubczyk, kminek, majeranek, pieprz, pieprz ziołowy, papryka, tymianek, liść laur. ziele ang. Chleb mieszany: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, mak, kminek woda, sól, chleb orkiszowy: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, siemię lniane, mąka orkiszowa, drożdże, sól, woda, <u>sezam</u>. Makaron z serem: mąka <u>pszenna</u>, masło extra - <u>mleko</u>, sól, cukier, ser biały - <u>mleko</u>. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.
02.12.2025 Wtorek	Dzień Amerykański Krem z kukurydzy. Burger wołowo – wieprzowy z warzywami. Kompot owocowy. Krem z kukurydzy: woda, kukurydza, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, czosnek, ziemniaki, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., gałka muszkatołowa, majeranek, kurkuma, śmietana 30% - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>. Burger: wołowina, łopatką, jajko, sól, pieprz, czosnek, mąka <u>pszenna</u>, cebula, bułka (mąka <u>pszenna</u>) bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól), olej, ser żółty – <u>mleko</u>, sałata zielona, ogórek kiszony, pomidor, cebula czerwona, Sos: majonez (olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda, sól, cukier, przyprawy, woda, <u>gorczyca</u>), ketchup (przecier pomidorowy, cukier, ocet, skrobia kukurydziana sól) czosnek, sól, jogurt naturalny – <u>mleko</u>. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki, cukier
03.12.2025 Środa	Zupa ziemniaczana na maśle, zabieleną śmietaną, pieczywo mieszane. Szynka w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej. Herbata z cytryną. Zupa ziemniaczana: woda, marchew, pietruszka, ziemniaki, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., natka pietruszki, jogurt naturalny – <u>mleko</u> śmietana 18% - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>. Chleb pszemno-żytni (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól). Chleb graham (mąka <u>graham</u> 1850, mąka <u>pszenna</u> 750, woda, drożdże, sól, cukier). Szynka w sosie: szynka kulką, mąka <u>pszenna</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, mąka ziemniaczana, pieczarki, cebula, śmietana 30% - <u>mleko</u> Kasza <u>pęczak</u>, masło extra – <u>mleko</u>. Surówka: kapusta pekińska, marchew, cebula, jabłko, ogórek kiszony, por, jogurt naturalny – <u>mleko</u>, majonez (olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda, sól, cukier, przyprawy, woda, <u>gorczyca</u>). Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.
04.12.2025 Czwartek	Zupa neapolitańska z makaronem na maśle, zabieleną śmietaną, natka pietruszki, bułka kielecka. Udko z kurczaka, ryż, surówka marchewki i ananasa. Kompot owocowy. Zupa neapolitańska z makaronem: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, pomidory puszką (pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy), koncentrat pomidorowy (pomidory, woda), czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., pieprz, papryka, kminek, pieprz ziołowy, oregano, lubczyk, bazylia, natka pietruszki, śmietana 18% - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>, ser żółty edamski – <u>mleko</u>, makaron kokardka (mąka <u>pszenna</u>). Bułka kielecka (mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól, cukier, margaryna – <u>mleko</u>). Udko pieczone: udko z kurczaka, papryka słodka, sól, pieprz, czosnek granulowany, przyprawa do drobiu (sól, papryka słodka, cebula, nasiona kolendry, czosnek, chili, kmin rzymski, kminek, goździki, bazylia, cząber, pieprz czarny). Ryż, masło extra – <u>mleko</u>. Surówka: marchew, jabłko, ananas, śmietana 18% – <u>mleko</u>, jogurt naturalny – <u>mleko</u>, cytryna, cukier. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki, cukier
05.12.2025 Piątek	Zupa ogórkowa z ryżem, zabieleną śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Ryba w cieście, ziemniaki, warzywa gotowane. Herbata z cytryną. Zupa ogórkowa: woda, ogórki małosolne, ryż, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, czosnek, cebula, natka pietruszki, śmietana 18% - <u>mleko</u>, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, natka pietruszki, masło – <u>mleko</u>. Chleb praski (mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól). Chleb graham (mąka <u>graham</u> 1850, mąka <u>pszenna</u> 750, woda, drożdże, sól, cukier). Ryba w cieście: murena - <u>ryba</u>, sól, pieprz, przyprawa do ryb (sól, cebula, <u>gorczyca</u> biała, czosnek, pomidor, nasiona kolendry, cukier, natka pietruszki, pieprz czarny, kurkuma, imbir, pieprz biały, majeranek bazylia, cząber), mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, olej rzepakowy Ziemniaki, masło - <u>mleko</u>, sól, koperek, kalafior, brokuł, marchewka mini, fasolka szparagowa, masło – <u>mleko</u>. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier, sok malinowy.

