

Jadłospis na dni 19.05.2025r.- 23.05.2025r.

Data	Obiad
19.05.2025 Poniedziałek	Zupa węgierska z kielbasą, bułka kielecka. Ryż parzony na mleku z jabłkiem i cynamonem z polewą jogurtowo – bananową. Herbata z cytryną, Dodatek: woda mineralna. Zupa węgierska: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, ziemniaki, papryka, czosnek, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, liść laurowy, ziele ang., pieprz sól, kminek, papryka, natka pietruszki, kielbasa śląska - mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, czosnek, sól, przyprawy. Bułka kielecka: mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól, cukier, margaryna – <u>mleko</u>. Ryż z jabłkiem i cynamonem: ryż paraboliczny, <u>mleko</u>, jabłko, jabłko w słoiku: jabłka, cukier, kwasek cytrynowy, cynamon, masło – <u>mleko</u>. Polewa: banan, jogurt naturalny – <u>mleko</u>, śmietana 12% – <u>mleko</u>, cukier waniliowy, cukier. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.
20.05.2025 Wtorek	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami i jajkiem, pieczywo mieszane. Krokiety z kapustą i pieczarkami. Dodatek: gruszka. Barszcz czerwony: woda, boczek wędzony, <u>seler</u>, marchew, por, pietruszka buraczki ćwikłowe, cebula, ziemniaki, liść laur. ziele ang., zielona pietruszka, koperek, <u>jaja</u>, sól, pieprz, kminek, lubczyk, majeranek, koncentrat buraczany: woda, zagęszczony sok z buraków, cukier, sól, kwasek cytrynowy, śmietana – <u>mleko</u>. Chleb pszenno- żytni (zboża zawierające gluten) mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Krokiety: mąka <u>pszenna</u>, kapusta biała, pieczarki, woda, cebula prażona, <u>jaja</u>, olej, bułka tarta (mąka <u>pszenna</u>, <u>sezam</u>), przyprawa: sól, pieprz, przyprawa warzywna zawiera, cukier, marchew, pasternak, cebula, czosnek, <u>seler</u>, pomidory, papryka. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki cukier.
21.05.2025 Środa	Krem serowo – porowy z grzankami. Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka z selera z rodzynekami. Herbata z cytryną. Zupa krem serowo - porowy: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., natka pietruszki, śmietana – <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>, ziemniaki, ser żółty – <u>mleko</u>, serek topiony – <u>mleko</u>. Grzanki: mąka <u>pszenna</u>, woda, drożdże, sól, oregano, rozmaryn, <u>jaja</u> w proszku, cukier. Pulpeciki: karkówka, szynka wieprzowa, <u>jaja</u>, mąka <u>pszenna</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, bułka <u>pszenna</u>, sól, mąka ziemniaczana. Kasza bulgur, masło extra – <u>mleko</u>. Sos pomidorowy: pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda, mąka ziemniaczana, cebula, czosnek, sól, cukier, śmietana 30% – <u>mleko</u>. Surówka z selera: seler, jabłko, rodzynek, śmietana 12% – <u>mleko</u>, jogurt grecki – <u>mleko</u>, cukier. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.
22.05.2025 Czwartek	Zupa kalafiorowa z makaronem, zabieleną śmietaną, pieczywo mieszane. Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, sałatka z pomidorów z cebulą. Kompot owocowy. Zupa kalafiorowa: woda, marchew, pietruszka, kalafior, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., natka pietruszki, lubczyk, tymianek, pieprz ziołowy, papryka, śmietana 12% – <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>, makaron świderki: mąka <u>pszenna</u>. Chleb mieszany: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, mak, kminek woda, sól. Chleb orkiszowy: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, siemę lniane, mąka orkiszowa, drożdże, sól, woda, <u>sezam</u>. Kotlet drobiowy: filet z kurczaka, mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, olej rzepakowy sól, pieprz, przyprawa do drobiu: sól, papryka słodka, cebula, nasiona kolendry, czosnek, chili, kmin rzymski, kminek, goździki, bazylia, cząber, pieprz czarny, bułka tarta: mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól. Ziemniaki, koperek, masło extra – <u>mleko</u>. Sałatka z pomidorów: pomidor, cebula czerwona, bazylia, sól, pieprz, sok z cytryny, ocet jabłkowy, oliwa, natka pietruszki. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki cukier.
23.05.2025 Piątek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabieleną śmietaną, pieczywo mieszane. Pieczony losoś w sosie koperkowym, ryż, warzywa gotowane. Herbata z cytryną, Zupa ogórkowa: woda, ogórki kiszony, ziemniaki, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, czosnek, cebula, natka pietruszki, śmietana 12% – <u>mleko</u>, masło – <u>mleko</u>, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, natka pietruszki. Chleb mieszany: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, mak, kminek woda, sól. Chleb graham: mąka <u>graham</u> 1850, mąka <u>pszenna</u> 750, woda, drożdże, sól, cukier. Pieczony losoś- ryba, sól, pieprz czosnkowy, pieprz cytrynowy, śmietana 30% – <u>mleko</u>, śmietana 12% – <u>mleko</u>, koperek, ryż, masło – <u>mleko</u>, kalafior, brokuł, marchewka mini. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.

* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

