

Jadłospis na dni 09.06.2025r.- 13.06.2025r.

Data	Obiad
09.06.2025 Poniedziałek	Barszcz czerwony z uszkami, bułka kielecka. Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z bułką tartą. Herbata z cytryną. Barszcz czerwony: woda, boczek, <u>seler</u>, marchew, por, pietruszka, burak, cebula, czosnek, liść laur. ziele ang., zielona pietruszka, koperek, sól, pieprz, kminek, lubczyk, majeranek, koncentrat buraczany: woda, zagęszczony sok z buraków, cukier, sól, kwas cytrynowy. Uszka: mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, pieczarki, grzyby leśne, woda, cebula prażona, sól, pieprz, warzywa suszone: marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, czosnek, pomidory, papryka. Bułka kielecka: mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól, cukier, margaryna – <u>mleko</u>. Paluszki rybne: <u>filet z mintaja - ryba</u>, panierka sypka: mąka pszenna, olej, woda, skrobia ziemniaczana, przyprawy, sól, drożdże, pieprz cytrynowy, mąka <u>pszenna</u> <u>jaja</u>, olej rzepakowy, bułka tarta: mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól, <u>ziemniaki</u> masło extra – <u>mleko</u>, koperek, fasolka szparagowa, masło - <u>mleko</u>, bułka tarta: bułka tarta: mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól, Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.
10.06.2025 Wtorek	Krem z białych warzyw, zabielały śmietaną, natka pietruszki, groszek ptysiowy. Spaghetti mięsno – warzywna, ser żółty. Kompot owocowy. Dodatek: śliwka. Krem z białych warzyw: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., bazylia, natka pietruszki, śmietana 12% - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>. Spaghetti po bolońskim: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwas cytrynowy, cebula, karkówka, bazylia, oregano, czosnek, sól, pieprz, papryka, mąka ziemniaczana, makaron razowy spaghetti: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, ser żółty – <u>mleko</u>, oliwa z oliwek. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia bez pestek, truskawki cukier.
11.06.2025 Środa	Zupa rosółowa z zacierką, natka pietruszki. Kotlet siekany z kurczaka, ziemniaki, surówka z selera. Herbata z cytryną. Zupa rosółowa: woda, tuszka z kurczaka, łopatka wieprzowa, wołowina, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, natka pietruszki, liść laur. ziele ang., lubczyk, pieprz, sól, makaron zacierka: mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>. Kotlet siekany: filet z kurczaka, mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa do drobiu: sól, papryka słodka, cebula, nasiona kolendry, czosnek, chili, kmin rzymski, kminek, goździki, bazylia, cząber, pieprz, majonez: olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda, sól cukier, przyprawy, woda <u>gorczyca</u>, pieprz, ser żółty – <u>mleko</u>. Ziemniaki, koperek, masło extra – <u>mleko</u>. Surówka: <u>seler</u>, marchew, rodzynki, cukier, sok z cytryny, jogurt naturalny: <u>mleko</u>. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.
12.06.2025 Czwartek	Zupa koperkowa z ziemniakami, zabielała śmietaną natka pietruszki. Leczo z indykiem i warzywami, kasza kuskus. Kompot owocowy. Dodatek: pączek. Zupa koperkowa: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., koperek, lubczyk, ziemniaki, śmietana - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>. Chleb pszenno-żytni: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Chleb graham: mąka <u>graham</u> 1850, mąka <u>pszenna</u> 750, woda, drożdże, sól, cukier. Leczo: indyk, papryka, cukinia, cebula czerwona, pomidory w puszcze: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwas cytrynowy, olej rzepakowy, kasza kuskus, bazylia, oregano, sól, pieprz. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia bez pestek, truskawki cukier.
13.06.2025 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem, zabielała śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Kopytka z sosem pieczarkowym, surówka z marchewki i ananasa. Herbata z cytryną. Pomidorowa z ryżem: woda, ryż, pieprz, bazylia, oregano, lubczyk, papryka słodka, papryka ostra, sól, czosnek, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwas cytrynowy, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, marchew, pietruszka, korzeń natka pietruszki, cebula, <u>seler</u>, śmietana - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>. Chleb pszenno-żytni: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Kopytka: mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, sól, ziemniaki, masło – <u>mleko</u>. Sos: pieczarki, cebula, śmietana 30% - <u>mleko</u>, mąka ziemniaczana, Surówka z marchewki i ananasa: marchewka, ananas, jabłko, jogurt naturalny – <u>mleko</u>, cukier. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.

* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

