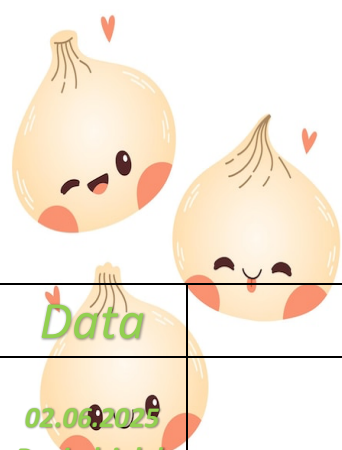




Jadłospis na dni 02.06.2025r.- 06.06.2025r.

Data	Obiad
02.06.2025 Poniedziałek	Zupa bogracz z wołowiną i ziemniakami, natka pietruszki, bułka kielecka. Makaron z serem. Herbata z cytryną, Dodatek: banan. Zupa bogracz: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur, ziele ang., natka pietruszki, lubczyk, kminek, papryka, pieprz ziołowy, wołowina, papryka czerwona, pieczarki, ziemniaki, makaron zacierka: mąka <u>pszenna</u> , woda, <u>jaja</u> , kurkuma, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda, Bułka kielecka: mąka <u>pszenna</u> , drożdże, woda, sól, cukier, margaryna - <u>mleko</u> . Makaron z serem: mąka <u>pszenna</u> , masło extra - <u>mleko</u> , sól, cukier, ser biały - <u>mleko</u> . Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.
03.06.2025 Wtorek	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Kluski śląskie w kremowym sosie z kurczaka i pieczarek, sałatka kopenhaska. Kompot owocowy. Zupa z fasolką szparagową: woda, marchew, pietruszka, fasolka szparagowa zielona, fasolka szparagowa żółta, <u>seler</u> , cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur, ziele ang., natka pietruszki, śmietana 12% - <u>mleko</u> , masło extra - <u>mleko</u> , ziemniaki. Chleb <u>pszemno-żytni</u> mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda, sól. Chleb graham: mąka <u>graham</u> 1850, mąka <u>pszenna</u> 750, woda, drożdże, sól, cukier Kluski śląskie: ziemniaki, mąka ziemniaczana, <u>jaja</u> , sól, masło - <u>mleko</u> . Sos: filet z kurczaka, pieczarki, cebula, sól, pieprz, przyprawa do drobiu: sól, papryka słodka, cebula, nasiona kolendry, czosnek, chili, kmin rzymski, kminek, goździki, bazylia, cząber, śmietana 30% - <u>mleko</u> , mąka ziemniaczana, mąka <u>pszenna</u> . Salata kopenhaska: sałata lodowa, marchewka, ogórek kiszony, czerwona cebula, szczypiorek, czosnek, jogurt grecki - <u>mleko</u> , musztarda: woda, ocet, <u>gorczyca</u> , cukier, sól, przyprawy, ekstrakt kurkumy, aromat naturalny. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki cukier.
04.06.2025 Środa	Zupa ziemniaczana, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Schab w sosie własnym, kasza jęczmienna, ćwikła. Herbata z cytryną. Zupa ziemniaczana: woda, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, cebula, czosnek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laur, pieprz biały, tymianek, majeranek, papryka, pieprz ziołowy, <u>seler</u> , sól, masło extra - <u>mleko</u> , pietruszka natka, śmietana 12% - <u>mleko</u> . Chleb <u>pszemno-żytni</u> mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda, sól. Schab w sosie własnym: schab, cebula, papryka ostra, papryka słodka, kminek, czosnek, sól, pieprz, rozmaryn, tymianek, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, mąka <u>pszenna</u> . Kasza jęczmienna, masło - <u>mleko</u> . Ćwikła: buraki, sok z cytryny, chrzan: korzeń chrzanu, woda, cukier, olej rzepakowy, sól kwas cytrynowy, cukier, ocet jabłkowy. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.
05.06.2025 Czwartek	Żurek na wędzace z jakiem i kielbasą, zabelany śmietaną pieczywo mieszane. Bigos z ziemniaki. Kompot owocowy, Żurek: zakwas na żurek: woda, mąka <u>żytnia</u> , cebula, czosnek, pietruszka, <u>seler</u> , sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, kielbasa wiejska: mięso wieprzowe, łopatka, mięso wołowe, pieprz, czosnek, sól, majeranek, woda, <u>jaja</u> , śmietana - <u>mleko</u> . Chleb mieszany: mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, mak, kminek woda, sól. Chleb orkiszowy: mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , siemię lniane, mąka orkiszowa, drożdże, sól, woda, <u>sezam</u> . Bigos: marchew, pietruszka, <u>seler</u> , cebula, kapusta świeża, kapusta kiszona, mięso wieprzowe, mięso drobiowe z kurczaka, kielbasa śląska - mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, boczek, czosnek, sól, przyprawy, cukier, pieprz ziołowy, papryka, lubczyk, majeranek, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda, liść laurowy, ziele ang., kminek, pieprz, sól. Ziemniaki: masło - <u>mleko</u> , koperek. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki cukier.
06.06.2025 Piątek	Krem szpinakowo - brokułowy, zabelany śmietaną, grzanki. Ryba panierowana, ziemniaki, surówka kapusty pekińskiej. Herbata z cytryną. Krem szpinakowo: woda, szpinak, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur, ziele ang. natka pietruszki, śmietana 12% - <u>mleko</u> , masło - <u>mleko</u> . Grzanki: mąka <u>pszenna</u> , woda, drożdże, sól, oregano, rozmaryn, <u>jaja</u> w proszku, cukier. Filet z miruny panierowany: miruna - <u>ryba</u> , sól, pieprz, przyprawa do ryb: sól, cebula, <u>gorczyca</u> biała, czosnek, pomidor, nasiona kolendry, cukier, natka pietruszki, pieprz czarny, kurkuma, imbir, pieprz biały, majeranek bazylia, cząber, bułka tarta: mąka <u>pszenna</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> , olej rzepakowy, Ziemniaki, koperek, masło extra - <u>mleko</u> . Surówka: kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, ogórek kiszony, natka pietruszki, śmietana 12% - <u>mleko</u> , majonez: olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u> , ocet, musztarda, sól cukier, przyprawy, woda, <u>gorczyca</u> , pieprz, sól. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.

