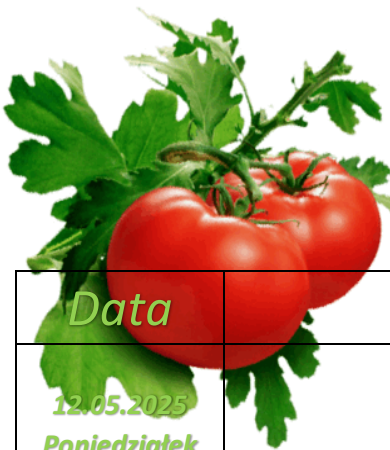




Jadłospis na dni 12.05.2025r.- 16.05.2025r.

Data	Obiad
12.05.2025 Poniedziałek	Zupa grochowa z kielbasą, pieczywo mieszane. Pierogi z ziemniakami i serem, surówka z marchewki i brzoskwini. Herbata z cytryną. Zupa grochowa: woda, marchew, ziemniaki, cebula, czosnek, pietruszka, <u>seler</u>, natka pietruszki, sól, pieprz, papryka, liść laurowy, ziele angielskie, groch, kielbasa śląska - mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, czosnek, sól, przyprawy. Chleb pszenno-żytni mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Chleb graham: mąka <u>graham</u> 1850, mąka <u>pszenna</u> 750, woda, drożdże, sól, cukier. Pierogi z ziemniakami i serem: ciasto na pierogi – <u>jaja</u>, mąka <u>pszenna</u>, <u>mleko</u>, <u>Farsz:</u> ser biały – <u>mleko</u>, ziemniaki, sól, pieprz, cebula, masło extra – <u>mleko</u>, Surówka z marchewki i brzoskwini: marchew, jabłko, brzoskwinie, jogurt grecki – <u>mleko</u>, śmietana – <u>mleko</u>, cytryna, cukier. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.
13.05.2025 Wtorek	Obiad wydawany dla dzieci zapisanych na świetlicę. Zupa ziemniaczana, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Kurczak z warzywami po meksykańsku, ryż. Kompot owocowy. Dodatek: soczek owocowy. Zupa ziemniaczana: woda, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, cebula, czosnek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, liść laur, pieprz biały, tymianek, majeranek, papryka, pieprz ziółowy, <u>seler</u>, sól, masło extra – <u>mleko</u>, natka pietruszki, śmietana 12% – <u>mleko</u>. Chleb pszenno-żytni mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Kurczak po meksykańsku: filet z kurczaka, kukurydza, fasolka czerwona, czosnek, fasola zielona, marchew, <u>seler</u>, papryka, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwas cytrynowy, cebula czerwona, papryka ostra, papryka słodka, pieprz, sól, mąka ziemniaczana, ryż, masło – <u>mleko</u>. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki cukier.
14.05.2025 Środa	Obiad wydawany dla dzieci zapisanych na świetlicę. Zupa pomidorowa z makaronem, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z włoskiej kapusty. Herbata z cytryną. Zupa pomidorowa: woda, pieprz, bazylia, oregano, lubczyk, papryka słodka, papryka ostra, sól, czosnek, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwas cytrynowy, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula, <u>seler</u>, makaron nitki – mąka <u>pszenna</u>, śmietana – <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>. Chleb pszenno-żytni mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól, słonecznik. Kotlet mielony: mięso wieprzowe z karkówki, <u>jaja</u>, bułka <u>pszenna</u>, mąka <u>pszenna</u>, <u>mleko</u>, bułka tarta, (mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól) czosnek, cebula, sól, pieprz. Ziemniaki: koperek, masło extra – <u>mleko</u>. Surówka z kapusty włoskiej: kapusta włoska, marchewka, jabłko, sól, pieprz, koperek, majonez: olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda, sól, cukier, przyprawy, woda <u>gorczyca</u>, śmietana 12% – <u>mleko</u>. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.
15.05.2025 Czwartek	Obiad wydawany dla dzieci zapisanych na świetlicę. Zupa krupnik na wywarze mięsny z wklądką, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Makaron z indykiem w sosie szpinakowo – śmietanowym. Kompot owocowy. Dodatek: jabłko. Zupa krupnik: woda, kasza, kurczak, sól, ziemniaki, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, por, cebula, śmietana 12% – <u>mleko</u>, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, lubczyk, majeranek, pieprz ziółowy, kminek, papryka, pieprz. Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające <u>gluten</u>) mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Makaron z indykiem i szpinakiem: filet z indyka, cebula, czosnek, szpinak, sól, pieprz ziółowy, śmietana 30% – <u>mleko</u>, oliwa, przyprawa do drobiu: sól, papryka słodka, cebula, nasiona kolendry, czosnek, chili, kmin rzymski, kminek, goździki, bazylia, cząber, pieprz czarny, makaron penne pełne ziarno: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki cukier.
16.05.2025 Piątek	Krem z kukurydzy, zabelany śmietaną, groszek ptysiowy. Ryba w cieście, ziemniaki, mix салат z pomidorem i ogórkiem. Herbata z cytryną, Krem z kukurydzy: woda, ziemniaki, kukurydza, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur, ziele ang., gałka muszkatołowa, majeranek, kurkuma, śmietana 30% – <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>. Groszek ptysiowy: mąka <u>pszenna</u>, margaryna, olej, sól, cukier. Ryba w cieście: miruna – <u>ryba</u>, sól, pieprz, przyprawa do ryb: sól, cebula, <u>gorczyca</u> biała, czosnek, pomidor, nasiona kolendry, cukier, natka pietruszki, pieprz czarny, kurkuma, imbir, pieprz biały, majeranek bazylia, cząber, mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, olej rzepakowy. Ziemniaki: koperek, masło extra – <u>mleko</u>. Mix салат: sałata lodowa, rukola, pomidor, ogórek, cebula czerwona, miód, musztarda, czosnek, oliwa z oliwek, pieprz, sól. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.

