

Jadłospis na dni 28.04.2025r.- 30.04.2025r.

Data	Obiad
28.04.2025 Wtorek	Zupa z groszku łuskanego z kielbasą i ziemniakami, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Makaron z serem. Herbata z cytryną. Dodatek: sok owocowy. Zupa z groszku łuskanego: woda, ziemniaki, cebula, czosnek, pietruszka, <u>seler</u>, natka pietruszki, sól, pieprz, papryka, liść laurowy, ziele angielskie, groch łuskany, marchew, kielbasa śląska - mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, czosnek, sól, przyprawy, cukier, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda, Chleb pszenno- żytni, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Makaron z serem: mąka <u>pszenna</u>, masło extra - <u>mleko</u>, sól, cukier, ser biały - <u>mleko</u>. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.
29.04.2025 Środa	Zupa ogórkowa z ryżem, zabieleną śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Kotlet siekany z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki i pora. Kompot owocowy. Zupa ogórkowa: woda, ogórki kiszony, ryż, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, czosnek, cebula, natka pietruszki, śmietana 12% - <u>mleko</u>, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, natka pietruszki. Chleb mieszany: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, mak, kminek woda, sól. Chleb orkiszowy: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, siemię lniane, mąka orkiszowa, drożdże, sól, woda, <u>sezam</u>. Kotlet siekany: filet z kurczaka, mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa do drobiu: sól, papryka słodka, cebula, nasiona kolendry, czosnek, chili, kmin rzymski, kminek, goździki, bazylia, cząber, pieprz, majonez: olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda, sól cukier, przyprawy, woda <u>gorczyca</u>, pieprz, ser żółty - <u>mleko</u>. Ziemniaki, koperek, masło extra - <u>mleko</u>. Surówka z marchewki i pora: marchew, jabłko, por, sól, pieprz, śmietana - <u>mleko</u>.
30.04.2025 Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabieleną śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Pulpety drobiowo – wieprzowe w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna, sałatka zielona z jajkiem. Herbata z cytryną. Zupa jarzynowa: woda, marchew, pietruszka, kalafior, szpinak, fasolka szparagowa, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur, ziele ang., lubczyk, papryka, natka pietruszki, śmietana 12% - <u>mleko</u>, masło extra - <u>mleko</u>, ziemniaki. Chleb pszenno- żytni, mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Chleb graham: mąka <u>graham</u> 1850, mąka <u>pszenna</u> 750, woda, drożdże, sól, cukier. Pulpety z sosem pieczarkowym: karkówka, udziec z indyka, <u>jaja</u>, mąka <u>pszenna</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, bułka <u>pszenna</u>, sól, mąka ziemniaczana, pieczarki, cebula, śmietana 30% - <u>mleko</u>. Kasza jęczmienna, masło extra - <u>mleko</u>. Sałatka z jajkiem: sałata masłowa, <u>jaja</u>, cebula, śmietana - mleko, jogurt - <u>mleko</u>, szczypiorek. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.

