



Jadłospis na dni 05.05.2025r.- 09.05.2025r.

Data	Obiad
05.05.2025 Poniedziałek	Kapuśniak na żeberkach z ziemniakami i kielbasą, pieczywo mieszane. Ryż z sosem truskawkowym na bazie jogurtu. Herbata z cytryną. Dodatek: banan. Zupa kapuśniak: woda, żeberka, ziemniaki, kiszona kapusta, marchew, cebula, czosnek, pietruszka, <u>seler</u>, natka pietruszki, por, sól, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, kielbasa wiejska: mięso wieprzowe, łopatka, mięso wołowe, pieprz, czosnek, sól, majeranek, woda, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziółowy, kminek, lubczyk, papryka. Chleb pszenno-żytni mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Ryż z sosem truskawkowym: ryż, <u>mleko</u>, truskawki, cukier, cukier waniliowy, śmietana 12% - <u>mleko</u>, jogurt grecki - <u>mleko</u>, masło - <u>mleko</u>. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.
06.05.2025 Wtorek	Zupa brokułowa z ziemniakami, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Spaghetti po bolońsku, ser żółty. Kompot owocowy. Dodatek: gruszka. Zupa brokułowa: woda, marchew, pietruszka, brokuł, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., natka pietruszki, lubczyk, tymianek, pieprz ziółowy, papryka, śmietana 12% - <u>mleko</u>, masło extra - <u>mleko</u>, ziemniaki. Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające gluten) mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Spaghetti po bolońskim: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwas cytrynowy, cebula, mięso mielone z szynki, bazylia, oregano, czosnek, sól, pieprz, papryka, mąka ziemniaczana, makaron razowy spaghetti: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, ser żółty - <u>mleko</u>, oliwa z oliwek. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia bez pestek, truskawki cukier.
07.05.2025 Środa	Zupa rosółowa z zacierką, natka pietruszki. Udło pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Herbata z cytryną. Zupa rosółowa: woda, tuszka z kurczaka, łopatka wieprzowa, wołowina, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, natka pietruszki, liść laur. ziele ang., lubczyk, pieprz, sól, makaron zacierka: mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>. Udło pieczone: udło z kurczaka, papryka słodka, sól, pieprz, olej rzepakowy, czosnek granulowany, przyprawa do drobiu: sól, papryka słodka, cebula, nasiona kolendry, czosnek, chili, kmin rzymski, kminek, goździki, bazylia, cząber, pieprz czarny. Ziemniaki, masło - <u>mleko</u>, koperek. Marchewka z groszkiem: marchewka, groszek, masło extra - <u>mleko</u>, sól, cukier, mąka <u>pszenna</u>. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia bez pestek, truskawki cukier.
08.05.2025 Czwartek	Żurek z jajkiem i kielbasą, zabelany śmietaną, pieczywo mieszane. Schab w sosie własnym, kasza kuskus, sałatka z buraczków. Kompot owocowy. Żurek: zakwas na żurek: woda, mąka <u>żytnia</u>, cebula, czosnek, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, kielbasa wiejska: mięso wieprzowe, łopatka, mięso wołowe, pieprz, czosnek, sól, majeranek, woda, <u>jaja</u>, śmietana - <u>mleko</u>. Chleb mieszany: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, mak, kminek woda, sól. Chleb orkiszowy: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, siemię lniane, mąka orkiszowa, drożdże, sól, woda, <u>sezam</u>. Schab w sosie własnym: schab, cebula, papryka ostra, papryka słodka, kminek, czosnek, sól, pieprz, rozmaryn, tymianek, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, mąka <u>pszenna</u>. Kasza kuskus, masło - <u>mleko</u>. Sałatka z buraczków: buraki, jabłko, ogórek kiszony, ocet jabłkowy, oliwa z oliwek, natka pietruszki, kminek, pieprz, sól. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia bez pestek, truskawki cukier.
09.05.2025 Piątek	Krem z dyni, zabelany śmietaną, grzanki. Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty. Herbata z cytryną, Krem z dyni: woda, dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, masło extra - <u>mleko</u>, sól, pieprz, czosnek, cebula, śmietana 30% - <u>mleko</u>, pieprz ziółowy, pieprz biały, pieprz czosnkowy, lubczyk, papryka, gałka muszkatołowa, imbir. Grzanki (zboża zawierające gluten) mąka <u>pszenna</u> mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Paluszki rybne: filecik z <u>mintaja</u>, panierka sypka: mąka pszenna, olej, woda, skrobia ziemniaczana, przyprawy, sól, drożdże, pieprz cytrynowy, mąka <u>pszenna</u> <u>jaja</u>, olej rzepakowy, bułka tarta: mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól, ziemniaki masło extra - <u>mleko</u>, koperek. Surówka z kiszzonej kapusty: kapusta kiszona, marchewka, cebula, sól, pieprz, oliwa z oliwek, zielona pietruszka, jabłko, cukier. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.

* Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie

