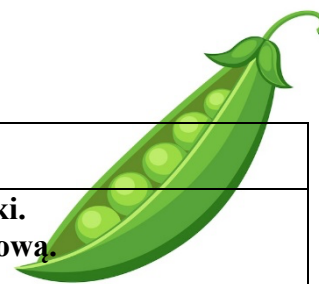


Jadłospis 17.03.2025r.- 21.03.2025r.



<u>Data</u>	<u>Obiad</u>
17.03.2025 Poniedziałek	<p style="text-align: center;">Krem z zielonego groszku, zabieleny śmietaną, grzanki. Naleśniki z waniliowym twarożkiem z polewą truskawkową. Herbata z cytryną. Dodatek: woda mineralna.</p> <p>Krem z zielonego groszku: woda, groszek, marchew, <u>seler</u>, pietruszka, cebula, czosnek, ziemniaki, szpinak, pieprz, sól, liść laurowy, ziele angielskie, masło – <u>mleko</u>, śmietana 12% – <u>mleko</u>, Grzanki (zboża zawierające <u>gluten</u>) mąka <u>pszenna</u> mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól, <u>jaja</u> w proszku, cukier. Naleśniki z waniliowym twarożkiem: mąka – <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, woda gazowana, sól, olej, cukier, cukier waniliowy, ser biały – <u>mleko</u>. Polewa truskawkowa: truskawki, cukier, cukier waniliowy. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.</p>
18.03.2025 Wtorek	<p style="text-align: center;">Żurek z jajkiem i kielbasą, zabieleny śmietaną, pieczywo mieszane. Kurczak z ryżem i warzywami po meksykańsku. Kompot owocowy. Dodatek: mandarynki.</p> <p>Żurek: zakwas na żurek: woda, mąka <u>żytnia</u>, cebula, czosnek, pietruszka, <u>seler</u>, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, marchew, kielbasa wiejska: mięso wieprzowe, łopatka, mięso wołowe, pieprz, czosnek, sól, majeranek, woda, <u>jaja</u>, śmietana - <u>mleko</u>. Chleb mieszany: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, mak, kminek woda, sól. Chleb orkiszowy: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, siemię lniane, mąka orkiszowa, drożdże, sól, woda, <u>sezam</u>. Kurczak po meksykańsku: filet z kurczaka, kukurydza, fasolka czerwona, czosnek, fasola zielona, marchew, <u>seler</u>, papryka, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy, cebula czerwona, papryka ostra, papryka słodka, pieprz, sól, mąka ziemniaczana, ryż, masło – <u>mleko</u>. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki cukier.</p>
19.03.2025 Środa	<p style="text-align: center;">Zupa kalafiorowa z makaronem, zabieleną śmietaną, natka pietruszki, bułka kielecka. Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty. Herbata z cytryną.</p> <p>Zupa kalafiorowa: woda, marchew, pietruszka, kalafior, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., natka pietruszki, lubczyk, tymianek, pieprz ziółowy, papryka, śmietana 12% - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>, makaron kokardki: mąka <u>pszenna</u>. Bułka kielecka: mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól, cukier, margaryna – <u>mleko</u>. Kotlet schabowy: schab, mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, olej rzepakowy sól, pieprz, przyprawa do wieprzowiny: sól, czosnek, papryka słodka, cebula, kminek, <u>gorczyca</u> biała, nasiona kolendry, tymianek, majeranek, cząber, rozmaryn, pieprz, chili, bułka tarta: mąka <u>pszenna</u>, drożdże, woda, sól. Ziemniaki, koperek, masło extra – <u>mleko</u>. Surówka z czerwonej kapusty: czerwona kapusta, cebula, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana – <u>mleko</u>, majonez: olej rzepakowy, żółtko <u>jaja</u>, ocet, musztarda, sól cukier, przyprawy, woda <u>gorczyca</u>, pieprz. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.</p>
20.03.2025 Czwartek	<p style="text-align: center;">Zupa brukselkowa z ziemniakami, zabieleną śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Pulpety drobiowo – wieprzowe w sosie pieczarkowym, kasza gryczana, sałatka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulą. Kompot owocowy.</p> <p>Zupa brukselkowa: woda, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., natka pietruszki, lubczyk, pieprz biały, pieprz ziółowy, śmietana 12% - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>, Chleb <u>pszenna-żytni</u> mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Pulpety z sosem pieczarkowym: karkówka, udziec z indyka, <u>jaja</u>, mąka <u>pszenna</u>, cebula, czosnek, sól, pieprz, bułka <u>pszenna</u>, sól, mąka ziemniaczana, pieczarki, cebula, śmietana 30% - <u>mleko</u>. Kasza gryczana, masło – <u>mleko</u>. Sałatka z ogórka: ogórek kiszony, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia bez pestek, truskawki cukier.</p>
21.03.2025 Piątek	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa z ryżem, zabieleną śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Ryba w sosie koperkowo - ziołowym, ziemniaki, surówka z selera z jabłkiem i marchewką. Herbata z cytryną.</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem: woda, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula, <u>seler</u>, ryż, pieprz, bazylija, oregano, lubczyk, papryka słodka, papryka ostra, sól, czosnek, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, śmietana - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>, Chleb <u>pszenna-żytni</u> mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Chleb graham: mąka <u>graham</u> 1850, mąka <u>pszenna</u> 750, woda, drożdże, sól, cukier. Ryba w sosie koperkowo – ziołowym: sola – <u>ryba</u>, pieprz cytrynowy, przyprawa do ryb: sól, cebula, <u>gorczyca</u> biała, czosnek, pomidor, nasiona kolendry, cukier, natka pietruszki, kwasek cytrynowy, pieprz czarny, nasiona kopru, kurkuma, imbir, pieprz biały, majeranek, bazylija, cząber, śmietana 30% - <u>mleko</u>, śmietana 12% - <u>mleko</u>, koperek, zioła prowansalskie, mąka ziemniaczana. Ziemniaki, masło - <u>mleko</u>, sól, koperek. Surówka: seler, marchewka, jabłko, natka pietruszki, sok z cytryny, sól, pieprz, jogurt naturalny – <u>mleko</u>. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.</p>