

Jadłospis 13.01.2025r - 17.01.2025r



<u>Data</u>	<u>Obiad</u>
13.01.2025 <i>Poniedziałek</i>	<p>Barszcz ukraiński na wędzace z fasolką i ziemniakami, koperek, pieczywo mieszane. Naleśniki z dżemem. Herbata z cytryną. Dodatek: jogurt owocowy do picia.</p> <p>Barszcz czerwony ukraiński: boczek wędzony, seler, marchew, por, fasola Jaś, pietruszka, buraczki ówikłowe, ziemniaki, kapusta biała, cebula, koperek, ziele angielskie, czosnek, liść laurowy, sól, pieprz, koncentrat buraczany: woda, zagęszczony sok z buraków, cukier, sól, kwasek cytrynowy. Chleb pszemno-żytni: mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, woda, sól. Naleśniki z dżemem: mąka - pszenna, jaja, mleko, woda gazowana, sól, olej, cukier, cukier waniliowy, dżem: truskawki, cukier z pochodzenia owoców, woda, substancje żelujące: pektyny, guma guar, kwasek cytrynowy, cukier puder. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.</p>
14.01.2025 <i>Wtorek</i>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Schab w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot owocowy.</p> <p>Zupa jarzynowa: woda, marchew, pietruszka, brokuł, seler, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., lubczyk, papryka, natka pietruszki, śmietana 12% - mleko, masło extra - mleko, ziemniaki. Chleb pszemno-żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, woda, sól. Schab w sosie pieczeniowym: mięso wieprzowe, cebula, papryka ostra, papryka słodka, kminek, czosnek, sól, pieprz, rozmaryn, tymianek, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, Kasza pęczak, masło - mleko. Surówka z kapusty pekińskiej: kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, ogórek kiszony, śmietana - mleko, majonez: olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda, sól, cukier, przyprawy, woda gorczyca, pieprz. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki, cukier.</p>
15.01.2025 <i>Środa</i>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem, zabelana śmietaną, pieczywo mieszane. Kluski śląskie w kremowym sosie z kurczaka i pieczarek, mix sałat z pomidorem i ogórkiem, sos winegret. Herbata z cytryną.</p> <p>Zupa pomidorowa: marchew, pietruszka, cebula, seler, woda, ryż, pieprz, bazylia, oregano, lubczyk, papryka słodka, papryka ostra, sól, czosnek, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, natka pietruszki, śmietana - mleko, masło extra - mleko. Chleb pszemno-żytni, mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, woda, sól. Kluski śląskie: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja, sól, masło - mleko. Sos: filet z kurczaka, pieczarki, cebula, sól, pieprz, przyprawa do drobiu: sól, papryka słodka, cebula, nasiona kolendry, czosnek, chili, kmin rzymski, kminek, goździki, bazylia, cząber, śmietana 30% - mleko, mąka ziemniaczana, mąka pszenna. Salata: lodowa, sałata masłowa, rukola, pomidor, ogórek, kukurydza, oliwa z oliwek, miód, musztarda: woda, ocet, gorczyca, kurkuma, cukier, sól, czosnek, ocet jabłkowy. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.</p>
16.01.2025 <i>Czwartek</i>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami, zabelana śmietaną, natka pietruszki, bułka kielecka. Spaghetti po bolońsku, ser żółty. Kompot owocowy. Dodatek: mandarynki.</p> <p>Zupa kalafiorowa: woda, marchew, pietruszka, kalafior, seler, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., natka pietruszki, lubczyk, tymianek, pieprz ziołowy, papryka, śmietana 12% - mleko, masło extra - mleko, ziemniaki. Bułka kielecka: mąka pszenna, drożdże, woda, sól, cukier, margaryna - mleko. Spaghetti po bolońskim: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy, cebula, mięso mielone z szynki, bazylia, oregano, czosnek, sól, pieprz, papryka, mąka ziemniaczana, makaron razowy spaghetti: mąka pszenna, mąka żytnia, ser żółty - mleko, oliwa z oliwek. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki, cukier.</p>
17.01.2025 <i>Piątek</i>	<p>Krem szpinakowy, zabelany śmietaną, groszek ptysiowy. Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Herbata z cytryną.</p> <p>Krem szpinakowo: woda, szpinak, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang. natka pietruszki, śmietana 12% - mleko, masło - mleko. Groszek ptysiowy: mąka pszenna, margaryna, olej, sól. Filet z miruny panierowany: miruna - ryba, sól, pieprz, przyprawa do ryb: sól, cebula, gorczyca biała, czosnek, pomidor, nasiona kolendry, cukier, natka pietruszki, pieprz czarny, kurkuma, imbir, pieprz biały, majeranek bazylia, cząber, bułka tarta, mąka pszenna, jaja, mleko, olej rzepakowy, Ziemniaki, koperek, masło extra - mleko. Surówka z kiszonej kapusty: kapusta kiszona, marchewka, cebula, sól, pieprz, oliwa z oliwek, zielona pietruszka, jabłko, cukier. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier</p>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.