

Jadłospis na dni 03.02.2025r - 07.02.2025r

<u>Data</u>	<u>Obiad</u>
03.02.2025 Poniedziałek	<p style="text-align: center;">Krupnik na żeberkach z wkladką mięsną, zabilany śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Pierogi z kapustą słodką i pieczarkami. Herbata z cytryną, dodatek: chipsy jabłkowe.</p> <p>Zupa krupnik: woda, kasza jęczmienna, żeberka, sól, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, śmietana 12% - mleko, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, lubczyk, majeranek, pieprz ziołowy, kminek, papryka, pieprz. Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające gluten) mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, woda, sól. Pierogi: mąka pszenna, kapusta biała, pieczarki, woda, cebula prażona, olej, jaja, sól, pieprz, przyprawa warzywna: zawiera, cukier, warzywa suszone: marchew, pasternak, cebula, czosnek, seler, pietruszka, pomidory, papryka. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.</p>
04.02.2025 Wtorek	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa z makaronem, zabilana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Kotlet siekany z kurczaka z serem, ziemniaki, mizeria. Kompot owocowy.</p> <p>Zupa pomidorowa: woda, pieprz, bazylia, oregano, lubczyk, papryka słodka, papryka ostra, sól, czosnek, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, cebula, seler, makaron nitki - mak pszenna, śmietana - mleko, masło extra - mleko. Chleb pszenno-żytni mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, woda, sól, słonecznik. Kotlet siekany: filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa do drobiu: sól, papryka słodka, cebula, nasiona kolendry, czosnek, chili, kmin rzymski, kminek, goździki, bazylia, cząber, pieprz, majonez: olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda, sól, cukier, przyprawy, woda gorczyca, pieprz, ser żółty - mleko. Ziemniaki, masło - mleko. Mizeria: ogórek, cebula, szczypiorek, śmietana 12% - mleko. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki, cukier.</p>
05.02.2025 Środa	<p style="text-align: center;">Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami, zabilana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur, sałatka z buraczków. Herbata z cytryną.</p> <p>Zupa z fasolką szparagową: woda, marchew, pietruszka, fasolka szparagowa zielona, fasolka szparagowa żółta, seler, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur, ziele ang., natka pietruszki, śmietana 12% - mleko, masło extra - mleko, ziemniaki. Chleb pszenno-żytni mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, woda, sól. Chleb graham: mąka graham 1850, mąka pszenna 750, woda, drożdże, sól, cukier. Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym: połędwiczki wieprzowe, olej rzepakowy, cebula, papryka ostra, papryka słodka, przyprawa do wieprzowiny: sól, czosnek, papryka słodka, cebula, gorczyca biała, kminek, nasiona kolendry, tymianek, majeranek, cząber, rozmaryn, pieprz czarny, chili, ziele angielskie, liść laurowy, cebula, śmietana 12% - mleko, mąka ziemniaczana, mąka pszenna. Kasza bulgur, masło extra - mleko. Sałatka z buraczków: buraki, jabłko, ogórek kiszony, ocet jabłkowy, oliwa z oliwek, natka pietruszki, kminek, pieprz, sól. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.</p>
06.02.2025 Czwartek	<p style="text-align: center;">Zupa koperkowa na wywarze mięsnym z zacierką i warzywami, bułka kielecka. Bigos z ziemniaki. Kompot owocowy, dodatek: banan.</p> <p>Zupa koperkowa z makaronem: kurczak, łopatka, woda, marchew, pietruszka, seler, por, kalafior, brokuł, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur, ziele ang., lubczyk, koperk, makaron zacierka - mąka pszenna, jaja. Bułka kielecka: mąka pszenna, drożdże, woda, sól, cukier, margaryna - mleko. Bigos: marchew, pietruszka, seler, cebula, kapusta świeża, kapusta kiszona, mięso wieprzowe, mięso drobiowe z kurczaka, kiełbasa śląska - mięso wieprzowe, tuszcz wieprzowy, czosnek, sól, przyprawy, cukier, pieprz ziołowy, papryka, lubczyk, majeranek, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda, liść laurowy, ziele ang., kminek, pieprz, sól. Ziemniaki: masło - mleko, koperk. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki, cukier.</p>
07.02.2025 Piątek	<p style="text-align: center;">Krem kalafiorowy, zabilany śmietaną, grzanki. Ryba po grecku z warzywami i ryżem. Herbata z cytryną.</p> <p>Krem kalafiorowy: woda, marchew, pietruszka, kalafior, seler, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur, ziele ang., natka pietruszki, lubczyk, tymianek, pieprz ziołowy, papryka, śmietana 12% - mleko, masło extra - mleko, ziemniaki. Grzanki: mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oregano, rozmaryn, jaja w proszku, cukier. Ryba po grecku: filet z miruny, pieprz cytrynowy, sól, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda, papryka, ryż, masło - mleko. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.</p>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.

