

Jadłospis 02.12.2024r.- 06.12.2024r

<u>Data</u>	<u>Obiad</u>
02.12.2024 Poniedziałek	<p style="text-align: center;">Fasolka po bretońsku z kielbasą, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Pierogi z ziemniakami i serem. Herbata z cytryną, Dodatek: banan.</p> <p>Fasolka po bretońsku: woda, cebula, czosnek, pietruszka, <u>seler</u>, natka pietruszki, sól, pieprz, fasola karłowa, por, marchew, kielbasa śląska: mięso wieprzowe, mięso wołowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, lubczyk, kminek, majeranek, pieprz, pieprz ziołowy, papryka, tymianek, liść laur. ziele ang.. Chleb mieszany: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, mak, kminek woda, sól, chleb orkiszowy: mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, siemię lniane, mąka orkiszowa, drożdże, sól, woda, <u>sezam</u>. Pierogi z ziemniakami i serem: ciasto na pierogi – <u>jaja</u>, mąka <u>pszenna</u>, <u>mleko</u>, Farsz: ser biały - <u>mleko</u>, ziemniaki, sól, pieprz, cebula, masło extra - <u>mleko</u>, Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.</p>
03.12.2024 Wtorek	<p style="text-align: center;">Zupa krem serowo - porowa, groszek ptysiowy. Połędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym, kasza bulgur, ćwikła z chrzanem. Kompot owocowy.</p> <p>Zupa krem serowo - porowy: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., natka pietruszki, śmietana - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>, ziemniaki, ser żółty – <u>mleko</u>, serek topiony - <u>mleko</u>, Groszek ptysiowy: mąka <u>pszenna</u>, margaryna, olej, sól. Połędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym: połędwiczki wieprzowe, olej rzepakowy, cebula, papryka ostra, papryka słodka, sól, rozmaryn, pieczarki, cebula, śmietana 30% - <u>mleko</u>, mąka ziemniaczana, mąka <u>pszenna</u>, Kasza bulgur, masło extra – <u>mleko</u>. Ćwikła: buraki, sok z cytryny, chrzan: korzeń chrzanu, woda, cukier, olej rzepakowy, sól, kwasek cytrynowy, cukier, ocet jabłkowy. Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki cukier.</p>
04.12.2024 Środa	<p style="text-align: center;">Zupa ryżowa na wywarze mięsny, natka pietruszki. Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, mix салат z pomidorem i ogórkiem, sos miodowo – musztardowy. Herbata z cytryną.</p> <p>Zupa ryżowa: woda, tuszka z kurczaka, łopatka wieprzowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, natka pietruszki, liść laur. ziele ang., lubczyk, pieprz, sól, ryż. Nuggetsy: filet z kurczaka, mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, olej rzepakowy, sól, pieprz, przyprawa do drobiu: sól, papryka słodka, cebula, nasiona kolendry, czosnek, chili, kmin rzymski, kminek, goździki, bazylia, cząber, pieprz czarny, płatki kukurydziane: grys kukurydziany, cukier, sól. Ziemniaki: koperek, masło extra – <u>mleko</u>. Salat: sałata lodowa, pomidor, ogórek, czerwona cebula, kukurydza, czosnek, miód, oliwa, musztarda: woda, ocet, <u>gorczyca</u>, cukier, sól, przyprawy, ekstrakt kurkumy, aromat naturalny. Herbata z cytryną: woda, herbata, cukier, cytryna.</p>
05.12.2024 Czwartek	<p style="text-align: center;">Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Gołąbki bez zawijania z mięsem w sosie pomidorowy. Kompot owocowy. Dodatek: jabłko.</p> <p>Zupa jarzynowa: woda, marchew, pietruszka, kalafior, brokuł, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, liść laur. ziele ang., natka pietruszki, śmietana - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>, ziemniaki, Chleb pszenno- żytni mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól. Gołąbki: kapusta biała, karkówka zmielona, cebula, czosnek, ryż, sól, pieprz, mąka <u>pszenna</u>, <u>jaja</u>, olej. Sos: pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda, mąka ziemniaczana, cebula, czosnek, sól, cukier, śmietana 30% - <u>mleko</u> Kompot owocowy: woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia bez pestek, truskawki cukier.</p>
06.12.2024 Piątek	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa z makaronem, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane. Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty. Herbata z cytryną,</p> <p>Zupa pomidorowa: woda, marchew, pietruszka, natka pietruszki, cebula, <u>seler</u>, makaron nitki – mąka <u>pszenna</u>, pieprz, bazylia, oregano, lubczyk, papryka słodka, papryka ostra, sól, czosnek, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy, koncentrat pomidorowy: pomidory, woda, śmietana - <u>mleko</u>, masło extra – <u>mleko</u>, Chleb pszenno- żytni mąka <u>pszenna</u>, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, woda, sól, słonecznik Paluszki rybne: filet z <u>mintaja</u>, panierka sypka: mąka <u>pszenna</u>, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, kurkuma, papryka, sól, drożdże, pieprz, <u>jaja</u>. Ziemniaki: masło extra – <u>mleko</u>, koperek, Surówka z kiszanej kapusty: kapusta kiszona, marchewka, cebula, sól, pieprz, oliwa z oliwek, zielona pietruszka, jabłko, cukier. Herbata z cytryną: woda, herbata, cytryna, cukier.</p>

