

Jadłospis na dni 25.11.2024r.- 29.11.2024r.



Data

Obiad

25.11.2024
Poniedziałek

Krupnik na żeberkach z wkladką mięsną, zabelany śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane.

Naleśniki z waniliowym twarożkiem i brzoskwinia.

Herbata z cytryną. Dodatek: mandarynka.

Zupa krupnik: woda, kasza jęczmienna - **gluten**, żeberka, sól, ziemniaki, marchew, **seler**, pietruszka, por, cebula, śmietana 12% - **mleko**, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, lubczyk, majeranek, pieprz ziołowy, kminek, papryka, pieprz czarny. **Chleb pszenno-żytni** (zboża zawierające **gluten**) mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, woda, sól. **Naleśniki z waniliowym twarożkiem:** mąka - **pszenna**, **jaja**, **mleko**, woda gazowana, sól, olej, cukier, cukier waniliowy, ser biały - **mleko**, brzoskwinie: woda, cukier, kwasek cytrynowy. **Herbata z cytryną:** woda, herbata, cytryna, cukier.

26.11.2024
Wtorek

Zupa ogórkowa z ryżem, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane.

Gulasz wieprzowy, kluski śląskie, surówka z kapusty pekińskiej.

Kompot owocowy.

Zupa ogórkowa: woda, ogórki kiszony, ryż, marchew, **seler**, pietruszka, czosnek, cebula, natka pietruszki, śmietana 12% - **mleko**, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, natka pietruszki. **Chleb mieszany:** mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, mak, kminek woda, sól. **Chleb orkiszowy:** mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, siemię lniane, mąka orkiszowa, drożdże, sól, woda, **sezam**. **Gulasz wieprzowy:** szynka wieprzowa, marchew, cebula, papryka, pieczarki, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda. **Kluski śląskie:** ziemniaki, mąka ziemniaczana, **jaja**, sól, masło - **mleko**. **Surówka z kapusty:** kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula czerwona, ogórek kiszony, natka pietruszki, śmietana 12% - **mleko**, majonez: olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda, sól, cukier, przyprawy, woda, **gorczyca**, pieprz, sól. **Kompot owocowy:** woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia, truskawki cukier.

27.11.2024
Środa

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane.

Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym, ryż, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem.

Herbata z cytryną.

Zupa z fasolką szparagową: woda, marchew, pietruszka, fasolka szparagowa, **seler**, cebula, ziemniaki, czosnek, sól, pieprz, liść laur, ziele ang., natka pietruszki, śmietana 12% - **mleko**, masło extra - **mleko**. **Chleb pszenno-żytni** mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, drożdże, woda, sól. **Chleb graham:** mąka **graham** 1850, mąka **pszenna** 750, woda, drożdże, sól, cukier. **Gyros:** filet z kurczaka, olej, przyprawa do gyrosa: sól, czosnek, kolendra, **gorczyca** biała, papryka słodka, cukier, kozieradka, chili, rozmaryn, oregano, tymianek, pieprz czarny. **Sos czosnkowy:** jogurt naturalny - **mleko**, majonez: olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda, sól, cukier, przyprawy, woda, **gorczyca**, pieprz, sól, sok z cytryny, czosnek. Ryż, masło - **mleko**. **Surówka z czerwonej kapusty:** czerwona kapusta, cebula, pieprz, sól, natka pietruszki, jabłko, ocet jabłkowy, oliwa. **Herbata z cytryną:** woda, herbata, cytryna, cukier.

28.11.2024
Czwartek

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, zabelana śmietaną, natka pietruszki, pieczywo mieszane.

Spaghetti po bolońsku, ser żółty.

Kompot owocowy. Dodatek: woda mineralna.

Zupa pieczarkowa: woda, pieczarki, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, cebula, czosnek, lubczyk, tymianek, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, **seler**, sól, masło extra - **mleko**, natka pietruszki, śmietana - **mleko**. **Chleb pszenno-żytni** mąka **pszenna**, mąka **żytnia** drożdże, woda, sól. **Spaghetti:** marchewka, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy - pomidory, woda, pomidory puszka: pomidory krojone, sok pomidorowy, kwasek cytrynowy, cebula, mięso mielone z szynki, bazylija oregano, czosnek, sól, pieprz, zioła prowansalskie, mąka ziemniaczana, **makaron razowy spaghetti:** mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, ser żółty - **mleko**, oliwa z oliwek. **Kompot owocowy:** woda, mieszanka kompotowa: owoce o zmiennych porcjach: jabłko, śliwka, bez pestek, czarna porzeczka, wiśnia bez pestek, truskawki cukier.

29.11.2024
Piątek

Francuska zupa cebulowa z grzankami.

Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka.

Herbata z cytryną.

Francuska zupa cebulowa: woda, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, masło extra - **mleko**, sól, pieprz, czosnek, śmietana 12% - **mleko**, pieprz ziołowy, pieprz biały, pieprz czosnkowy, lubczyk, tymianek. **Grzanki:** mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, oregano, rozmaryn, **jaja** w proszku, cukier **Ryba w cieście:** miruna - **ryba**, sól, pieprz, przyprawa do ryb: sól, cebula, **gorczyca** biała, czosnek, pomidor, nasiona kolendry, cukier, natka pietruszki, pieprz czarny, kurkuma, imbir, pieprz biały, majeranek bazylija, cząber, mąka **pszenna**, **jaja**, **mleko**, olej rzepakowy. **Ziemniaki,** koperek, masło extra - **mleko**. **Surówka marchewki:** marchewka, jabłko, sok z cytryny, jogurt naturalny - **mleko**, śmietana - **mleko**, cukier. **Herbata z cytryną:** woda, herbata, cukier, cytryna.

** Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej pot niego niezależnych

